

## **NEU: Zusatz-Weiterbildung**

**(früher: nur 100 UE Kurs als Strukturierte Curriculare Fortbildung)**

## **ERNÄHRUNGSMEDIZIN\***

\*gemäß Ärztekammer-Muster-Kursbuch

**Jetzt: 100 Stunden Kurs mit Prüfung bei IAN  
(inkl. 20 Stunden Praktikum und Fallbeispiele)  
heisst neu „Ernährungsmedizinische Grundversorgung“**

**plus**

**120 Stunden Fallseminare mit Prüfung bei der ÄK**

**2022 - 2024**

Das Kursprogramm der neuen Zusatz-Weiterbildung „Ernährungsmedizin“ umfasst 2 Bausteine:

- Der 1. Baustein mit 100 UE, die „Ernährungsmedizinische Grundversorgung“: entspricht in Inhalt, Stundenzahl und mit der geforderten Vorlage von 10 eigenen Fällen der bisherigen Curricularen Fortbildung „Ernährungsmedizin“.
- Der 2. Baustein erfordert zusätzliche 120 UE Fallseminare.

**Kursort : Köln am Dom/Hauptbahnhof**

**2 0 2 3**

**Teil 1 (40 UE Kurs + 10 UE Praktikum):** Mi, 22.02.2023, 13:15 – So, 26.02.2023, 18:15

**Teil 2 (40 UE Kurs + 10 UE Praktikum):** Mi, 20.09.2023, 13:15 – So, 24.09.2023, 18:15

**2 0 2 4**

**Teil 1 (40 UE Kurs + 10 UE Praktikum):** Mi, 21.02.2024, 13:15 – So, 25.02.2024, 18:15

**Teil 2 (40 UE Kurs + 10 UE Praktikum):** Mi, 18.09.2024, 13:15 – So, 22.09.2024, 18:15

**Fallseminare immer Do jeweils von 13:15-22:00**

**am 20.10.22, 08.12.22, 12.01.23, 09.02.23, 02.03.23, 27.04.23, 26.10.23, 30.11.23, 11.01.24, 15.02.24, 07.03.24, 18.04.24, 10.10.24, 31.10.24,**

**Kursbeginn ist mit jedem Kursblock möglich, wir empfehlen jedoch Start mit Teil 1 (Grundlagen).  
Vor Beginn der Fallseminare sollte die Kurs-Weiterbildung abgeschlossen sein.**

Version vom 22.07.2023

o o o IAN o o o IAN o o o IAN o o o IAN o o o IAN o o o IAN o o o IAN o o o

**IAN** Internationale Akademie für Angewandte Akupunktur und Natürliche Heilweisen

Ärztliche Leitung : Dr. med. Dipl.-Ing. Susanna Schreiber

ApoBank IBAN: DE51 3006 0601 0004 2342 60 o o o Deutsche Bank IBAN: DE84 3707 0024 0323 2832 00

## Vorbemerkung und Zielsetzung gemäß Muster-Kursbuch der BÄK

Die Ernährungsmedizin nimmt in der medizinischen Versorgung einen wichtigen Stellenwert ein. Ziel einer spezifizierenden Qualifikation in der Ernährungsmedizin ist es insbesondere, die Bevölkerung über gesundheitsgefährdende Ernährungs- und Lebensweisen aufzuklären, zu beraten und präventive Maßnahmen anzubieten. Daher hat der 121. Deutsche Ärztetag 2018 neben der Strukturierten curricularen Fortbildung eine Zusatz-Weiterbildung in der (Muster-)Weiterbildungsordnung verankert.

Die Kurs-Weiterbildung „Ernährungsmedizin“ soll die in der Ausbildung und in der Facharzt-Weiterbildung erworbenen grundlegenden Kompetenzen zur Erkennung, Behandlung und Prävention ernährungsabhängiger Krankheitsbilder weiter ausbauen und vertiefen. Die Prinzipien der primären, sekundären und tertiären Prävention sowie die Verhaltens- und Verhältnisprävention sind ein Kernbestandteil der ernährungsmedizinischen Versorgung. Ein weiterer wesentlicher Aspekt einer erfolgreichen Ernährungsmedizin ist die inter- und intraprofessionelle Kooperation.

Um einen Zugang zur Ernährungsmedizin über die Fortbildung auch zukünftig aufrechtzuerhalten, wird weiterhin eine Strukturierte curriculare Fortbildung (SCFB) angeboten. Mit dem Absolvieren des 100-Stunden-Kurses gemäß dieses (Muster-)Kursbuches „Ernährungsmedizin“ wird die SCFB „Ernährungsmedizinische Grundversorgung“ erworben.

Das zusätzliche Absolvieren von 120 Stunden Fallseminaren oder 6 Monaten Weiterbildung unter Befugnis an Weiterbildungsstätten, der Nachweis der absolvierten Weiterbildungsinhalte über das Logbuch der Zusatz-Weiterbildung „Ernährungsmedizin“ sowie die erfolgreiche Prüfung vor der Ärztekammer führt zum Erwerb der Zusatz-Weiterbildung.

## Zusatz-Weiterbildung „ERNÄHRUNGSMEDIZIN“ bei der IAN-Akademie

Die Ausbildung „Ernährungsmedizin“ der IAN-Akademie setzt das Muster-Kursbuch der Bundesärztekammer für die „Ernährungsmedizin“ 1:1 um, umfasst die Grundlagen der Ernährungsmedizin und zeigt Methoden zur Prävention, Heilung und Linderung von Krankheiten auf. Wissenschaftliche Erkenntnisse der Physiologie und der Pathophysiologie der menschlichen Ernährung werden mit einbezogen. Therapien und Präventions-Strategien sowie -Maßnahmen zu ernährungsmedizinisch relevanten Krankheitsbildern werden vermittelt z. B.

- Adipositas und Metabolisches Syndrom
- Diabetes mellitus
- Dyslipoproteinämien, Hypertonus und Herz-Kreislauf-erkrankungen
- Tumorkachexie und HIV-Wasting
- Ernährung und Alkoholkrankheit
- Magen-Darm-Erkrankungen (inklusive Kurzdarmsyndrom)
- Leber-, Gallenwegs- und Pankreaserkrankungen
- Nephrologie und Urologie
- Knochen- und Gelenkerkrankungen inklusive Osteoporose und Gicht

o o o IAN o o o IAN o o o IAN o o o IAN o o o IAN o o o IAN o o o IAN o o o

**IAN** Internationale Akademie für Angewandte Akupunktur und Natürliche Heilweisen

Ärztliche Leitung : Dr. med. Dipl.-Ing. Susanna Schreiber

ApoBank IBAN: DE51 3006 0601 0004 2342 60 o o o Deutsche Bank IBAN: DE84 3707 0024 0323 2832 00

- Nahrungsmittelallergie und -Intoleranzen
- Endokrinologie und Gynäkologie
- Karies und Peridontose
- Primär genetische Stoffwechselerkrankungen
- Psychiatrische und psychosomatische Erkrankungen und Eßstörungen
- Neurologische Erkrankungen
- Hauterkrankungen (ohne Allergie)
- Pneumologische Erkrankungen
- Chirurgische Patienten (prä- / postoperativ)
- Ernährung und Intensivmedizin: Künstliche Ernährung des kritisch Kranken

Die gesamte Zusatz-Weiterbildung umfasst 220 Std. mit 100 Std. Kursausbildung incl. 20 Stunden Praktikum mit Fallbearbeitung, die in 2 Blöcken angeboten werden und üblicherweise Mittwoch bis Sonntag stattfinden. Es kann mit jedem Kursblock begonnen werden, wobei wir jedoch empfehlen mit Teil 1 (Grundlagen) zu beginnen.

Dies wird heute als „Ernährungsmedizinische Grundausbildung“ bezeichnet.

Derzeit wird diese Ausbildung von den Kassen zur Abrechnung ernährungsmedizinischer Leistungen anerkannt, ebenso als Berechtigung zur Durchführung ernährungsmedizinischer Präventionskurse.

Zusätzlich zu der 100 UE Kursausbildung sind für die Zusatz-Weiterbildung vertiefende 120 UE Fallseminare zu absolvieren, wobei 20 UE der persönlichen Vorbereitung der eigentlichen Fallseminare dienen mit der Ausarbeitung von eigenen Fällen.

Vor Beginn der Fallseminare sollte – gemäß Bundesärztekammer - die Kurs-Weiterbildung abgeschlossen sein.

## **KURSPROGRAMM Zusatz-Weiterbildung ERNÄHRUNGSMEDIZIN, Teil 1**

### **KÖLN**

**Tagungsort:** Praxis Dr. Schreiber, Fürstenhof am Dom, 2. Etage, Marzellenstr. 2 – 8, 50667 Köln  
 Eingang rechts neben Mc Donald um die Ecke in der Trankgasse, Liftcode 147,  
 direkt am Kölner Dom / Hauptbahnhof

Kursdaten ERN1: **22.02.-26.02.2023**  
**oder**  
**21.02.-25.02.2024**

10 UE Kurs inklusive 2 UE Praktikum/Übung à 45 Min./Kurstag  
 Mi: 13.15-22.00 Uhr  
 Pausen: 14.45-15.00, 16.30-17.00, 18.30-18.45, 20.15-20.30  
 Do-So: jeweils 9.30 – 18.15 Uhr  
 Pausen: 11.00-11.15, 12.45-13.15, 14.45-15.00, 16.30-16.45

**Kursleitung: Dr. med. Dipl.-Ing. Susanna Schreiber**

**Kursinhalt Tag 1 – 5: Modul I – IV 50 h)**  
**Die Kursinhalte beinhalten auch Praxisteile**

### **Kursinhalt Tag 1 (10 h)**

Mindestens 2 h / Tag dienen der praktischen Umsetzung und Vertiefung:  
 Praktikum, Seminar, Fallbeispiele sowie Aufgaben zum Einüben der praktische Umsetzung

### **Lerninhalte Modul I: Grundlagen der Ernährungsmedizin (10 h), Kompetenzziel:**

Das teilnehmende Individuum kann Kenntnisse der biochemischen und physiologischen Grundlagen der Ernährung, der Verdauung und des Stoffwechsels in der Praxis anwenden

- Ernährungsmedizin: Definition, Aufgaben und Ziele
- Geschichte und Grundlagen der Ernährungswissenschaft
- Grundkenntnisse des Energiestoffwechsels, der physiologischen Funktionen, Verdauung, Absorption und endogene Verwertung
- Ernährung als Teil der Gesundheitsförderung und der Krankheitsprävention
- Grundlagen der Ernährungstherapie
- Makronährstoffe und Mikronährstoffe
- Ballaststoffe
- Präbiotika und Probiotika

o o o IAN o o o IAN o o o IAN o o o IAN o o o IAN o o o IAN o o o IAN o o o

**IAN** Internationale Akademie für Angewandte Akupunktur und Natürliche Heilweisen

Ärztliche Leitung : Dr. med. Dipl.-Ing. Susanna Schreiber

ApoBank IBAN: DE51 3006 0601 0004 2342 60 o o o Deutsche Bank IBAN: DE84 3707 0024 0323 2832 00

## **Kursinhalt Tag 2 (10 h)**

Mindestens 2 h / Tag dienen der praktischen Umsetzung und Vertiefung:  
 Praktikum, Seminar, Fallbeispiele sowie Aufgaben zum Einüben der praktische Umsetzung

### **Lerninhalte Modul I, Fortsetzung (2 h): Grundlagen der Ernährungsmedizin, Kompetenzziel**

Das teilnehmende Individuum kann Kenntnisse der biochemischen und physiologischen Grundlagen der Ernährung, der Verdauung und des Stoffwechsels in der Praxis anwenden

- Wiederholung und Vertiefung von Tag 1 durch eigene Berichte, Fragen und Diskussion
- Lebensmittelkunde und Functional Food
- Lebensmittelsicherheit und Verbraucherschutz

### **Lerninhalte Modul II (8 h): Ernährungsmedizin und Prävention, Kompetenzziel:**

Das teilnehmende Individuum kennt die Prinzipien der primären, sekundären und tertiären Prävention auf dem Gebiet der Ernährungsmedizin sowie die Bedeutung der Verhaltens- und Verhältnisprävention

- Gesetzliche Grundlagen und Einfluss der Werbung
- Gesundheitsökonomische Aspekte
- Prävention ernährungsbedingter Krankheiten
- Bewertung von Außenseiterdiäten und alternativen Kostformen
- Möglichkeiten und Grenzen der ernährungsmedizinischen Prävention
- Prinzip „gesundheitsfördernde“ Ernährung
- Ernährung in der Schwangerschaft und Stillzeit

## **Kursinhalt Tag 3 (10 h)**

Mindestens 2 h / Tag dienen der praktischen Umsetzung und Vertiefung:  
 Praktikum, Seminar, Fallbeispiele sowie Aufgaben zum Einüben der praktische Umsetzung

### **Lerninhalte Modul II, Fortsetzung (4 h): Ernährungsmedizin und Prävention, Kompetenzziel**

Das teilnehmende Individuum kann Kenntnisse der biochemischen und physiologischen Grundlagen der Ernährung, der Verdauung und des Stoffwechsels in der Praxis anwenden

- Wiederholung und Vertiefung von Tag 2 durch eigene Berichte, Fragen und Diskussion
- Ernährung bei Säuglingen, Kindern und Jugendlichen
- Ernährung im Alter
- Sport und Ernährung

o o o IAN o o o IAN o o o IAN o o o IAN o o o IAN o o o IAN o o o IAN o o o

**IAN** Internationale Akademie für **A**ngewandte Akupunktur und **N**atürliche Heilweisen

Ärztliche Leitung : Dr. med. Dipl.-Ing. Susanna Schreiber

ApoBank IBAN: DE51 3006 0601 0004 2342 60 o o o Deutsche Bank IBAN: DE84 3707 0024 0323 2832 00

### **Lerninhalte Modul III (6 h): Methoden, Organisation und Qualitätssicherung in der Ernährungsmedizin, Kompetenzziel:**

Das teilnehmende Individuum kennt die Methoden der Ernährungsmedizin und der Qualitätssicherung und kann sie sach- und fachgerecht unter Berücksichtigung geeigneter didaktischer Methoden anwenden

- Methoden zur Erfassung des Ernährungsstatus bei Erwachsenen und Kindern
- Erfassung des Eß- und Ernährungsverhaltens / Ernährungspsychologie
- Grundlagen der Ernährungsberatung / Methodik der Einzel- und Gruppenberatung
- Alternative Kostformen und Außenseiterdiäten

### **Kursinhalt Tag 4 (10 h)**

Mindestens 2 h / Tag dienen der praktischen Umsetzung und Vertiefung:  
 Praktikum, Seminar, Fallbeispiele sowie Aufgaben zum Einüben der praktische Umsetzung

Des Weiteren sind 4 h ärztliche Gesprächsführung und Didaktik in Kleingruppen zu absolvieren

### **Lerninhalte Modul III, Fortsetzung (10 h): Methoden, Organisation und Qualitätssicherung in der Ernährungsmedizin, Kompetenzziel:**

Das teilnehmende Individuum kennt die Methoden der Ernährungsmedizin und der Qualitätssicherung und kann sie sach- und fachgerecht unter Berücksichtigung geeigneter didaktischer Methoden anwenden

#### **Methoden, Organisation und Qualitätssicherung in der Ernährungsmedizin, Fortsetzung (10 h)**

- Wiederholung und Vertiefung von Tag 3 durch eigene Berichte, Fragen und Diskussion
- Organisation und Qualitätssicherung der Ernährungsmedizin:  
 Ernährungsteam, Schwerpunktpraxen, Lehrkliniken, Kur- und Rehabilitationseinrichtungen  
 Kindergärten, Schulen und Ausbildungsstätten, Kantinen der Arbeitgeber, Senioreneinrichtungen  
 Reiseverpflegung Auto, Zug, Bus, Flugzeug, Campingplatz, Raststätten, Hotel, Schiff
- Ökonomische Aspekte in der Ernährungsmedizin
- Berücksichtigung von Leitlinien und Standards
- Berücksichtigung der Behandlungsform:  
 Ambulant, Akutklinik, Ernährungsmedizin in Kur, Rehabilitation und Pflege
- Sektorenübergreifende Versorgung
- Gemeinschaftsverpflegung
- Finanzierung von ernährungsmedizinischen Leistungen

## **Kursinhalt Tag 5 (10 h)**

Mindestens 2 h / Tag dienen der praktischen Umsetzung und Vertiefung:  
Praktikum, Seminar, Fallbeispiele sowie Aufgaben zum Einüben der praktische Umsetzung

### **Lerninhalte Modul IV, Enterale und parenterale Ernährung, Kompetenzziel**

Das teilnehmende Individuum kennt Indikation, Durchführung, Möglichkeiten und Grenzen der künstlichen Ernährung und kann sie in der Praxis anwenden

- Indikation, Durchführung und Qualitätssicherung der enteralen Ernährung
- Indikation, Durchführung und Qualitätssicherung der parenteralen Ernährung
- Häusliche enterale und parenterale Ernährung
- Immunonutrition - Grundlagen und klinische Anwendung
- Ernährung am Lebensende
- Ethische Aspekte der künstlichen und der palliativen Ernährung
- Offene Fragen, Diskussion und Ausblick

## **KURSPROGRAMM Zusatz-Weiterbildung ERNÄHRUNGSMEDIZIN, Teil 2**

### **KÖLN**

**Tagungsort:** Praxis Dr. Schreiber, Fürstenhof am Dom, 2. Etage, Marzellenstr. 2 – 8, 50667 Köln  
 Eingang rechts neben Mc Donald um die Ecke in der Trankgasse, Liftcode 147,  
 direkt am Kölner Dom / Hauptbahnhof

Kursdaten ERN2: **20.-24.09.2023**  
**oder**  
**18.-22.09.2024**

10 UE Kurs inklusive 2 UE Praktikum/Übung à 45 Min./Kurstag  
 Mi: 13.15-22.00 Uhr  
 Pausen: 14.45-15.00, 16.30-17.00, 18.30-18.45, 20.15-20.30  
 Do-So: jeweils 9.30 – 18.15 Uhr  
 Pausen: 11.00-11.15, 12.45-13.15, 14.45-15.00, 16.30-16.45

**Kursleitung: Dr. med. Dipl.-Ing. Susanna Schreiber**

### **Kursinhalt Tag 1 -5 : Modul V (50 h)**

Mindestens 2 h / Tag, also 10 h in Modul V dienen jeweils der praktischen Umsetzung und Vertiefung:  
 Praktische Übungen, Fallbeispiele sowie Aufgaben zum Einüben der praktische Umsetzung, Diskussion

### **Lerninhalte Modul V: Therapie und Prävention ernährungsmedizinisch relevanter Krankheitsbilder (50 h), Kompetenzziel:**

Das teilnehmende Individuum kann die wichtigsten ernährungsmedizinischen Krankheitsbilder erkennen, unterscheiden und die Indikationen für die unterschiedlichen Behandlungsansätze fachgebietsübergreifend stellen, diese in der Praxis anwenden und ihren Erfolg beurteilen.



## Kursinhalt Tag 1 - 5

- Adipositas und Metabolisches Syndrom
- Diabetes mellitus
- Dyslipoproteinämien, Hypertonus, Herz-Kreislaufkrankungen
- Kachexie und Mangelernährung, u.a. bei onkologischen Erkrankungen, HIV-Wasting
- Alkoholkrankheit
- Magen-Erkrankungen
- Chronisch-entzündliche Darmerkrankungen, Zöliakie
- Kurzdarmsyndrom und bariatrische Erkrankungen
- Reizdarm
- Leber- und Gallenwegs-Erkrankungen
- Pankreaserkrankungen
- Akute und chronische Nierenerkrankungen
- Chronisch inflammatorische Systemerkrankungen
- Osteoporose und Gicht
- Nahrungsmittel-Allergien und –Intoleranzen
- Endokrinologische Erkrankungen
- Gynäkologische Erkrankungen und Mangelzustände, z.B. durch Schwangerschaft und Stillen
- Karies und Peridontose
- Hereditäre Erkrankungen, primär genetische Stoffwechselerkrankungen
- Neurologische Erkrankungen
- Psychiatrische und psychosomatische Erkrankungen, Essstörungen
- Erkrankungen von Haut und Schleimhäuten
- Pneumologische Erkrankungen
- Prä-, peri- und post-operative Ernährung
- Ernährung des kritisch Kranken (Intensivpatient)
- Augen- und HNO-Erkrankungen

**I**nternationale Akademie für  
**A**ngewandte Akupunktur und  
**N**atürliche Heilweisen

Fürstenhof am Dom  
 Marzellenstr. 2 - 8  
 50667 Köln  
 Tel. 0 22 1 / 120 69 11  
 Fax 0 22 04 / 5 30 84  
 email: [info@ian-med.de](mailto:info@ian-med.de)  
[www.ian-med.de](http://www.ian-med.de)

## Fallseminare Zusatz-Weiterbildung „ERNÄHRUNGSMEDIZIN“

### KÖLN

**Tagungsort:** Praxis Dr. Schreiber, Fürstenhof am Dom, 2. Etage, Marzellenstr. 2 – 8, 50667 Köln  
 Eingang rechts neben Mc Donald um die Ecke in der Trankgasse, Liftcode 147,  
 direkt am Kölner Dom / Hauptbahnhof

**Kursdaten** ERN Fallseminar: **ab 20.10.2022**  
 8 UE Kurs inklusive 2 UE Praktikum à 45 Min./Kurstag  
 Do: 13.15-22.00 Uhr  
 Pausen: 14.45-15.00, 16.30-17.00, 18.30-18.45, 20.15-20.30

**Kursleitung:** Dr. med. Dipl.-Ing. Susanna Schreiber

### Terminübersicht

<b>Modul F I,</b>	<b>1. Teil,</b>	<b>10 UE</b>	<b>Do, 20.10.2022</b>
<b>Modul F I,</b>	<b>2. Teil,</b>	<b>10 UE</b>	<b>Do, 08.12.2022</b>
<b>Modul F II,</b>	<b>1. Teil,</b>	<b>10 UE</b>	<b>Do, 12.01.2023</b>
<b>Modul F II,</b>	<b>2. Teil,</b>	<b>10 UE</b>	<b>Do, 09.02.2023</b>
<b>Modul F III,</b>	<b>1. Teil,</b>	<b>10 UE</b>	<b>Do, 02.03.2023</b>
<b>Modul F III,</b>	<b>2. Teil,</b>	<b>10 UE</b>	<b>Do, 27.04.2023</b>
<b>Modul F IV,</b>	<b>1. Teil,</b>	<b>10 UE</b>	<b>Do, 26.10.2023</b>
<b>Modul F IV,</b>	<b>2. Teil,</b>	<b>10 UE</b>	<b>Do, 30.11.2023</b>
<b>Modul F V,</b>	<b>1. Teil,</b>	<b>10 UE</b>	<b>Do, 11.01.2024</b>
<b>Modul F V,</b>	<b>2. Teil,</b>	<b>10 UE</b>	<b>Do, 07.03.2024</b>

<b>Modul F I,</b>	<b>1. Teil,</b>	<b>10 UE</b>	<b>Do, 15.02.2024</b>
<b>Modul F I,</b>	<b>2. Teil,</b>	<b>10 UE</b>	<b>Do, 18.04.2024</b>
<b>Modul F II,</b>	<b>1. Teil,</b>	<b>10 UE</b>	<b>Do, 10.10.2024</b>
<b>Modul F II,</b>	<b>2. Teil,</b>	<b>10 UE</b>	<b>Do, 31.10.2024</b>
<b>Modul F III,</b>	<b>1. Teil,</b>	<b>10 UE</b>	<b>Do, 09.01.2025</b>
<b>Modul F III,</b>	<b>2. Teil,</b>	<b>10 UE</b>	<b>Do, 13.02.2025</b>
<b>Modul F IV,</b>	<b>1. Teil,</b>	<b>10 UE</b>	<b>Do, 13.03.2025</b>
<b>Modul F IV,</b>	<b>2. Teil,</b>	<b>10 UE</b>	<b>Do, 10.04.2025</b>
<b>Modul F V,</b>	<b>1. Teil,</b>	<b>10 UE</b>	<b>Do, 16.10.2025</b>
<b>Modul F V,</b>	<b>2. Teil,</b>	<b>10 UE</b>	<b>Do, 13.11.2025</b>

o o o IAN o o o IAN o o o IAN o o o IAN o o o IAN o o o IAN o o o IAN o o o

**IAN** Internationale Akademie für Angewandte Akupunktur und Natürliche Heilweisen

Ärztliche Leitung : Dr. med. Dipl.-Ing. Susanna Schreiber

ApoBank IBAN: DE51 3006 0601 0004 2342 60 o o o Deutsche Bank IBAN: DE84 3707 0024 0323 2832 00

**Kursinhalt Modul F I – V, Fallseminare (100 UE plus 20 UE Vorbereitung)**

Vor Beginn der Fallseminare sollte die Kurs-Weiterbildung abgeschlossen sein.

Die unter den Mindestanforderungen gemäß § 11 MWBO definierte Anzahl von 120 Stunden Fallseminare sind nicht Gegenstand der Kurs-Weiterbildung „Ernährungsmedizin“ und gesondert zu absolvieren.

**Lerninhalte Modul F I – V und Kompetenzziel:**

Die Fallseminare dienen der Übung, Vertiefung und Ergänzung der in der Kurs-Weiterbildung erworbenen Kenntnisse und Fähigkeiten und dem strukturierten Umgang mit Beispielen aus der Praxis. Sie decken das gesamte Spektrum der Ernährungsmedizin ab.

**Fallseminar-Struktur und Laufzeit**

Die Gesamtstundenzahl der Fallseminar-Weiterbildung „Ernährungsmedizin“ beträgt 120 Stunden.

Das Fallseminar besteht aus fünf Modulen zu je 20 Stunden.

Für die Vorbereitung auf die einzelnen Module sind insgesamt zusätzlich 20 Stunden vorgesehen. Jeder Teilnehmer soll 5 ernährungsmedizinische Fälle zur Thematik des jeweiligen Moduls vorbereiten (insgesamt 20 h) und soll mindestens einen davon im Fallseminar präsentieren mit anschließender moderierter und supervidierter Diskussion.

Im Rahmen der Fallseminare sollen alle Weiterbildungsinhalte anhand von Fallvorstellungen und tagesaktuellen Fällen in gemeinsamer Diskussion erörtert und vertieft werden. Jeder Kurstag besteht aus 25 % Theorie/Einführung, 75 % Fallbesprechung und praktischen Übungen.

## **Inhalte**

### **Modul F I**

#### **Präventivmedizin/Diabetologie/Kardiologie/Lipidologie/ Sportmedizin (20 h)**

- Fallbesprechung zu den einzelnen Themen
- Methoden:
  - Ernährungsanamnese
  - Ernährungsprotokolle
  - Ernährungsberatung
  - Telemedizin
- Praktische Übungen:
  - Auswertung des Ernährungsprotokolls
  - Ernährungs-Apps

### **Modul F II**

#### **Gastroenterologie/Chirurgie/Intensivmedizin/Häusliche parenterale Ernährung/Allergologie/Dermatologie (20 h)**

- Fallbesprechung zu den einzelnen Themen
- Methoden:
  - Kostformen
  - Enterale Ernährung
  - Parenterale Ernährung
  - Qualitätsmanagement
- Praktische Übungen:
  - Verkostung
  - Besuch der Krankenhausküche

### **Modul F III**

#### **Adipositas/Bariatrische Chirurgie/Esstörungen/Ambulante Ernährungstherapie/Endokrinologie (20 h)**

- Fallbesprechung zu den einzelnen Themen
- Methoden:
  - Didaktik
  - Motivierende Gesprächsführung
- Praktische Übungen:
  - BIA
  - Handkraft
  - Anthropometrische Methoden

### **Modul F IV**

#### **Nephrologie/Rheumatologie/Neurologie/Geriatrie/ Traumatologie (20 h)**

- Fallbesprechung zu den einzelnen Themen
- Methoden:
  - Labordiagnostik
  - Anthropometrie, Körperzusammensetzung
  - Kalorimetrie
  - Screening
- Praktische Übungen:
  - Frailty Assessment
  - Weitere ernährungsmedizinische Assessmentverfahren

### **Modul F V**

#### **- Pädiatrie/Schwangerschaft/Onkologie/Palliativmedizin/ Pneumologie (20 h)**

- Fallbesprechung zu den einzelnen Themen
- Methoden:
  - Entlass-Management
  - Verordnung (Gesetzgebung, Formulare)
  - Abrechnung
  - Komplexbehandlung, Codierung
- Praktische Übungen:
  - Screening
  - SGA

o o o IAN o o o IAN o o o IAN o o o IAN o o o IAN o o o IAN o o o IAN o o o

**IAN** Internationale Akademie für Angewandte Akupunktur und Natürliche Heilweisen

Ärztliche Leitung : Dr. med. Dipl.-Ing. Susanna Schreiber

ApoBank IBAN: DE51 3006 0601 0004 2342 60 o o o Deutsche Bank IBAN: DE84 3707 0024 0323 2832 00

**I**nternationale Akademie für  
**A**ngewandte Akupunktur und  
**N**atürliche Heilweisen

Fürstenhof am Dom  
 Marzellenstr. 2 - 8  
 50667 Köln  
 Tel. 0 22 1 / 120 69 11  
 Fax 0 22 04 / 5 30 84  
 email: [info@ian-med.de](mailto:info@ian-med.de)  
[www.ian-med.de](http://www.ian-med.de)

**Ich melde mich für die komplette Zusatz-Weiterbildung Ernährungsmedizin verbindlich an:  
 (100 Stunden Kurs-Weiterbildung incl. Prüfungsgebühr plus 120 Stunden Fallseminare)**

Name:..... Vorname:.....  
 Geburtsort:..... Geburtsname:..... Geburtsdatum:.....  
 Beruf bzw. Ausbildungsstand, Titel:.....  
 Straße:..... PLZ:..... Ort:.....  
 Tel:..... Fax:.....  
 Dienstanschrift .....  
 Tel:..... Fax:.....  
 e-mail: .....  
 Bitte Kursteil und Kursbeginn angeben: .....

**Ich wähle folgende Zahlungsweise:**

- Ich bezahle **6 Monate** vor Kursbeginn einmalig **2.350 € !!!**
- Ich bezahle **3 Monate** vor Kursbeginn einmalig **2.560 €**
- Ich bezahle **4 Wochen** vor Kursbeginn einmalig **2.730 €**
- Ich bezahle **Last Minute** einmalig **2.820 €**

**Ich bin arbeitslos / in Erziehungsurlaub (Nachweis!) => ca. 10% Ermäßigung .**

Ich teile IAN unaufgefordert mit, wenn mein Status sich ändert.

- Ich bezahle **6 Monate** vor Kursbeginn einmalig **2.150 € !!!**
- Ich bezahle **3 Monate** vor Kursbeginn einmalig **2.340 €**
- Ich bezahle **4 Wochen** vor Kursbeginn einmalig **2.500 €**
- Ich bezahle **Last Minute** einmalig **2.580 €**

Ich habe überwiesen am .....

Bitte buchen Sie von meinem Konto ab: IBAN .....

Geldinstitut: .....

Ich bin damit einverstanden, dass der Betrag durch IAN sofort von meinem Konto eingezogen werden kann.

Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die von IAN auf mein Konto gezogene Lastschrift einzulösen.

Hinweis: Ich kann innerhalb von 8 Wochen die Erstattung des belasteten Betrages verlangen.

**Sonstiges:**.....

Datum ..... Unterschrift .....

Mit meiner Unterschrift bestätige ich die Allgemeinen Geschäftsbedingungen auf der IAN-homepage gelesen zu haben und erkläre mich damit einverstanden.

o o o IAN o o o IAN o o o IAN o o o IAN o o o IAN o o o IAN o o o IAN o o o

**IAN** Internationale Akademie für **A**ngewandte Akupunktur und **N**atürliche Heilweisen

Ärztliche Leitung : Dr. med. Dipl.-Ing. Susanna Schreiber

ApoBank IBAN: DE51 3006 0601 0004 2342 60 o o o Deutsche Bank IBAN: DE84 3707 0024 0323 2832 00

**I**nternationale Akademie für  
**A**ngewandte Akupunktur und  
**N**atürliche Heilweisen

Fürstenhof am Dom  
 Marzellenstr. 2 - 8  
 50667 Köln  
 Tel. 0 22 1 / 120 69 11  
 Fax 0 22 04 / 5 30 84  
 email: [info@ian-med.de](mailto:info@ian-med.de)  
 www.ian-med.de

**Ich melde mich für den Kurs der Zusatz-Weiterbildung Ernährungsmedizin verbindlich an:  
 (100 Stunden Kurs-Weiterbildung incl. Prüfungsgebühr)  
 (= Ernährungsmedizinische Grundversorgung)**

Name:..... Vorname:.....  
 Geburtsort:..... Geburtsname:..... Geburtsdatum:.....  
 Beruf bzw. Ausbildungsstand, Titel:.....  
 Straße:..... PLZ:..... Ort:.....  
 Tel:..... Fax:.....  
 Dienstanschrift .....  
 Tel:..... Fax:.....  
 e-mail: .....  
 Bitte Kursteil und Kursbeginn angeben: .....

**Ich wähle folgende Zahlungsweise:**

- Ich bezahle **6 Monate** vor Kursbeginn einmalig **1.290 € !!!**
- Ich bezahle **3 Monate** vor Kursbeginn einmalig **1.400 €**
- Ich bezahle **4 Wochen** vor Kursbeginn einmalig **1.490 €**
- Ich bezahle **Last Minute** einmalig **1.540 €**

**Ich bin arbeitslos / in Erziehungsurlaub (Nachweis!) => ca. 10% Ermäßigung .**

Ich teile IAN unaufgefordert mit, wenn mein Status sich ändert.

- Ich bezahle **6 Monate** vor Kursbeginn einmalig **1.180 € !!!**
- Ich bezahle **3 Monate** vor Kursbeginn einmalig **1.280 €**
- Ich bezahle **4 Wochen** vor Kursbeginn einmalig **1.370 €**
- Ich bezahle **Last Minute** einmalig **1.410 €**

- Ich habe überwiesen am .....
- Bitte buchen Sie von meinem Konto ab: IBAN .....

Geldinstitut: .....

Ich bin damit einverstanden, dass der Betrag durch IAN sofort von meinem Konto eingezogen werden kann.

Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die von IAN auf mein Konto gezogene Lastschrift einzulösen.

Hinweis: Ich kann innerhalb von 8 Wochen die Erstattung des belasteten Betrages verlangen.

**Sonstiges:**.....

Datum ..... Unterschrift .....

Mit meiner Unterschrift bestätige ich die Allgemeinen Geschäftsbedingungen auf der IAN-homepage gelesen zu haben und erkläre mich damit einverstanden.

o o o IAN o o o IAN o o o IAN o o o IAN o o o IAN o o o IAN o o o IAN o o o

**IAN** Internationale Akademie für Angewandte Akupunktur und Natürliche Heilweisen

Ärztliche Leitung : Dr. med. Dipl.-Ing. Susanna Schreiber

ApoBank IBAN: DE51 3006 0601 0004 2342 60 o o o Deutsche Bank IBAN: DE84 3707 0024 0323 2832 00

**I**nternationale Akademie für  
**A**ngewandte Akupunktur und  
**N**atürliche Heilweisen

Fürstenhof am Dom  
 Marzellenstr. 2 - 8  
 50667 Köln  
 Tel. 0 22 1 / 120 69 11  
 Fax 0 22 04 / 5 30 84  
 email: [info@ian-med.de](mailto:info@ian-med.de)  
[www.ian-med.de](http://www.ian-med.de)

**Ich melde mich für die Fallseminare der Zusatz-Weiterbildung Ernährungsmedizin verbindlich an:  
 (120 Stunden Fallseminare)**

Name:..... Vorname:.....  
 Geburtsort:..... Geburtsname:..... Geburtsdatum:.....  
 Beruf bzw. Ausbildungsstand, Titel:.....  
 Straße:..... PLZ:..... Ort:.....  
 Tel:..... Fax:.....  
 Dienstanschrift .....  
 Tel:..... Fax:.....  
 e-mail: .....  
 Bitte Kursteil und Kursbeginn angeben: .....

**Ich wähle folgende Zahlungsweise:**

- Ich bezahle **6 Monate** vor Kursbeginn einmalig **1.310 € !!!**
- Ich bezahle **3 Monate** vor Kursbeginn einmalig **1.430 €**
- Ich bezahle **4 Wochen** vor Kursbeginn einmalig **1.530 €**
- Ich bezahle **Last Minute** einmalig **1.580 €**

**Ich bin arbeitslos / in Erziehungsurlaub (Nachweis!) => ca. 10% Ermäßigung .**

Ich teile IAN unaufgefordert mit, wenn mein Status sich ändert.

- Ich bezahle **6 Monate** vor Kursbeginn einmalig **1.200 € !!!**
- Ich bezahle **3 Monate** vor Kursbeginn einmalig **1.310 €**
- Ich bezahle **4 Wochen** vor Kursbeginn einmalig **1.400 €**
- Ich bezahle **Last Minute** einmalig **1.450 €**

- fakultativ: Prüfungsgebühr **110 €**

Ich habe überwiesen am .....

Bitte buchen Sie von meinem Konto ab: IBAN .....

Geldinstitut: .....

Ich bin damit einverstanden, dass der Betrag durch IAN sofort von meinem Konto eingezogen werden kann.

Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die von IAN auf mein Konto gezogene Lastschrift einzulösen.

Hinweis: Ich kann innerhalb von 8 Wochen die Erstattung des belasteten Betrages verlangen.

**Sonstiges:**.....

Datum ..... Unterschrift .....

Mit meiner Unterschrift bestätige ich die Allgemeinen Geschäftsbedingungen auf der IAN-homepage gelesen zu haben und erkläre mich damit einverstanden.

o o o IAN o o o IAN o o o IAN o o o IAN o o o IAN o o o IAN o o o IAN o o o

**IAN** Internationale Akademie für Angewandte Akupunktur und Natürliche Heilweisen

Ärztliche Leitung : Dr. med. Dipl.-Ing. Susanna Schreiber

ApoBank IBAN: DE51 3006 0601 0004 2342 60 o o o Deutsche Bank IBAN: DE84 3707 0024 0323 2832 00