

## **Strukturierte Curriculäre Fortbildung**

### **ERNÄHRUNGSMEDIZIN\***

\*gemäß Ärztekammer-Curriculum

### **80 Stunden Kurs** **20 Stunden Seminar und Fallbeispiele (Praktikum)** **inklusive Prüfung bei IAN** **2020 - 2021**

**Kursort : Köln am Dom/Hauptbahnhof**

**2 0 2 0**

**Teil 1 (40 UE Kurs + 10 UE Praktikum):**

**Mi, 12.02.2020, 13:15 – So, 16.02.2020, 18:15**

**Teil 2 (40 UE Kurs + 10 UE Praktikum):**

**Mi, 16.09.2020, 13:15 – So, 20.09.2020, 18:15**

**2 0 2 1**

**Teil 1 (40 UE Kurs + 10 UE Praktikum):**

**Mi, 17.02.2021, 13:15 – So, 21.02.2021, 18:15**

**Teil 2 (40 UE Kurs + 10 UE Praktikum):**

**Mi, 15.09.2021, 13:15 – So, 19.09.2021, 18:15**

**Der Kursbeginn ist mit jedem Kursblock möglich,  
wir empfehlen jedoch mit Teil 1 (Grundlagen) zu beginnen**

Version vom 16.09.2020

**Wir akzeptieren Bildungsschecks  
Bitte sprechen Sie uns an !**

o o o IAN o o o

**IAN** Internationale Akademie für Angewandte Akupunktur und Natürliche Heilweisen

Ärztliche Leitung : Dr. med. Dipl.-Ing. Susanna Schreiber

ApoBank IBAN: DE51 3006 0601 0004 2342 60 o o o Deutsche Bank IBAN: DE84 3707 0024 0323 2832 00

## Strukturierte curriculäre Fortbildung „ERNÄHRUNGSMEDIZIN“

Die Ausbildung „Ernährungsmedizin“ der IAN-Akademie setzt das Curriculum der Bundesärztekammer für die curriculäre Fortbildung „Ernährungsmedizin“ 1:1 um und umfasst die Grundlagen der Ernährungsmedizin, zeigt Methoden zur Prävention, Heilung und Linderung von Krankheiten auf. Wissenschaftliche Erkenntnisse der Physiologie und der Pathophysiologie der menschlichen Ernährung werden mit einbezogen. Therapien und Präventions-Strategien- sowie -Maßnahmen zu ernährungsmedizinisch relevanten Krankheitsbildern werden vermittelt z. B.

- Adipositas und Metabolisches Syndrom
- Diabetes mellitus
- Dyslipoproteinämien, Hypertonus und Herz-Kreislauf-erkrankungen
- Tumorkachexie und HIV-Wasting
- Ernährung und Alkoholkrankheit
- Magen-Darm-Erkrankungen (inklusive Kurzdarmsyndrom)
- Leber-, Gallenwegs- und Pankreaserkrankungen
- Nephrologie und Urologie
- Knochen- und Gelenkerkrankungen inklusive Osteoporose und Gicht
- Nahrungsmittelallergie und -Intoleranzen
- Endokrinologie und Gynäkologie
- Karies und Peridontose
- Primär genetische Stoffwechselerkrankungen
- Psychiatrische und psychosomatische Erkrankungen und Eßstörungen
- Neurologische Erkrankungen
- Hauterkrankungen (ohne Allergie)
- Pneumologische Erkrankungen
- Chirurgische Patienten (prä- / postoperativ)
- Ernährung und Intensivmedizin: Künstliche Ernährung des kritisch Kranken

Die gesamte Weiterbildung umfasst 80 Std. Kursausbildung und 20 Stunden Praktikum inklusive Fallbearbeitung, die in 2 Blöcken angeboten werden und üblicherweise Mittwoch bis Sonntag stattfinden. Es kann mit jedem Kursblock begonnen werden, wobei wir jedoch empfehlen mit Teil 1 (Grundlagen) zu beginnen.

## Strukturierte curriculäre Fortbildung „ERNÄHRUNGSMEDIZIN“

### Inhalt Teil 1

#### Grundlagen der Ernährungsmedizin (12h)

- Ernährungsmedizin: Definition, Aufgaben und Ziele
- Makronährstoffe und Energieumsatz
- Mikronährstoffe
- Ballaststoffe, Präbiotika, Probiotika
- Lebensmittelkunde / Functional Food
- Lebensmittelsicherheit und Verbraucherschutz

#### Ernährungsmedizin und Prävention (8h)

- Möglichkeiten und Grenzen der ernährungsmedizinischen Prävention
- Prinzip „gesundheitsfördernde“ Ernährung
- Ernährung in der Schwangerschaft und Stillzeit
- Ernährung bei Säuglingen, Kindern und Jugendlichen
- Ernährung im Alter
- Sport und Ernährung

#### Methoden, Organisation und Qualitätssicherung der Ernährungsmedizin (12h)

- Methoden zur Erfassung des Ernährungsstatus bei Erwachsenen und Kindern
- Erfassung des Eß- und Ernährungsverhaltens / Ernährungspsychologie
- Grundlagen der Ernährungsberatung / Methodik der Einzel- und Gruppenberatung
- Alternative Kostformen und Außenseiterdiäten
- Organisation und Qualitätssicherung der Ernährungsmedizin in der Praxis
- Organisation und Qualitätssicherung der Ernährungsmedizin in der Klinik
- Ernährungsmedizin in der Rehabilitation
- Finanzierung von ernährungsmedizinischen Leistungen

#### Enterale und parenterale Ernährung (8h)

- Indikation, Durchführung und Qualitätssicherung der enteralen Ernährung
- Indikation, Durchführung und Qualitätssicherung der parenteralen Ernährung
- Heimenterale und heimparenterale Ernährung
- Immunonutrition - Grundlagen und klinische Anwendung
- Ethische Aspekte der künstlichen und der palliativen Ernährung

### Inhalt Teil 2

o o o IAN o o o

IAN Internationale Akademie für Angewandte Akupunktur und Natürliche Heilweisen

Ärztliche Leitung : Dr. med. Dipl.-Ing. Susanna Schreiber

ApoBank IBAN: DE51 3006 0601 0004 2342 60 o o o Deutsche Bank IBAN: DE84 3707 0024 0323 2832 00

## Therapie und Prävention ernährungsmedizinisch relevanter Krankheitsbilder (40h)

- Adipositas und Metabolisches Syndrom
- Diabetes mellitus
- Dyslipoproteinämien, Hypertonus und Herz-Kreislauf-erkrankungen
- Tumorkachexie und HIV-Wasting
- Ernährung und Alkoholkrankheit
- Magen-Darm-Erkrankungen (inklusive Kurzdarmsyndrom)
- Leber-, Gallenwegs- und Pankreaserkrankungen
- Nephrologie und Urologie
- Knochen- und Gelenkerkrankungen inklusive Osteoporose und Gicht
- Nahrungsmittelallergie und -Intoleranzen
- Endokrinologie und Gynäkologie
- Karies und Parodontose
- Primär genetische Stoffwechselerkrankungen
- Psychiatrische und psychosomatische Erkrankungen und Essstörungen
- Neurologische Erkrankungen
- Hauterkrankungen (ohne Allergie)
- Pneumologische Erkrankungen
- Chirurgische Patienten (prä- / postoperativ)
- Ernährung und Intensivmedizin: Künstliche Ernährung des kritisch Kranken

## Seminar und Fallbeispiele (20h) verteilt zu jeweils 10h in jedem Kursblock

**Kursort** IAN, Dr. Schreiber, 2. Etage  
 Fürstenhof am Dom,  
 Marzellenstr. 2-8, 50667 Köln  
 Eingang rechts neben Mc Donald in der Trankgasse, Liftcode 147  
 direkt am Kölner Dom / Hauptbahnhof

**Kurszeiten:** Mi: 13.15-22.00 Uhr (8UE Kurs + 2 UE Praktikum)  
 Pausen: 14.45-15.00, 16.30-17.00, 18.30-18.45, 20.15-20.30  
 Do, Fr, Sa, So 9.30 - 18.15 Uhr (8 Kurs + 2UE Praktikum)  
 Pausen 11.00-11.15, 12.45-13.15, 14.45-15.00, 16.30-16.45

**I**nternationale Akademie für  
**A**ngewandte Akupunktur und  
**N**atürliche Heilweisen

Fürstenhof am Dom  
 Marzellenstr. 2 - 8  
 50667 Köln  
 Tel. 0 22 1 / 120 69 11  
 Fax 0 22 04 / 5 30 84  
 email: [info@ian-med.de](mailto:info@ian-med.de)  
[www.ian-med.de](http://www.ian-med.de)

**Ich melde mich für die komplette Strukturierte Curriculäre Fortbildung Ernährungsmmedizin (80 Stunden Kurs-Weiterbildung + 20 Std. Fallseminar = 10 Kurstage à 10 UE) verbindlich an:**

Name:..... Vorname:.....  
 Geburtsort:..... Geburtsname:..... Geburtsdatum:.....  
 Beruf bzw. Ausbildungsstand, Titel:.....  
 Straße:..... PLZ:..... Ort:.....  
 Tel:..... Fax:.....  
 Dienstanschrift .....  
 Tel:..... Fax:.....  
 e-mail: .....  
 Bitte Kursteil und Kursbeginn angeben: .....

**Ich wähle folgende Zahlungsweise:**

- Ich bezahle **6 Monate** vor Kursbeginn einmalig **1.080 € !!!**
- Ich bezahle **3 Monate** vor Kursbeginn einmalig **1.190 €**
- Ich bezahle **4 Wochen** vor Kursbeginn einmalig **1.270 €**
- Ich bezahle **Last Minute** einmalig **1.320 €**

**Ich bin Student / arbeitslos / Rentner / in Erziehungsurlaub (Nachweis!) => ca. 10% Ermäßigung .**

Ich teile IAN unaufgefordert mit, wenn mein Status sich ändert.

- Ich bezahle **6 Monate** vor Kursbeginn einmalig **990 € !!!**
- Ich bezahle **3 Monate** vor Kursbeginn einmalig **1.080 €**
- Ich bezahle **4 Wochen** vor Kursbeginn einmalig **1.160 €**
- Ich bezahle **Last Minute** einmalig **1.220 €**

Prüfungsgebühr **110 €**

Ich habe überwiesen am .....

Bitte buchen Sie von meinem Konto ab: IBAN .....

Geldinstitut: .....

Ich bin damit einverstanden, dass der Betrag durch IAN sofort von meinem Konto eingezogen werden kann.

Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die von IAN auf mein Konto gezogene Lastschrift einzulösen.

Hinweis: Ich kann innerhalb von 8 Wochen die Erstattung des belasteten Betrages verlangen.

**Sonstiges:**.....

Datum ..... Unterschrift .....

Mit meiner Unterschrift bestätige ich die Allgemeinen Geschäftsbedingungen auf der IAN-homepage gelesen zu haben und erkläre mich damit einverstanden.

o o o IAN o o o

**IAN** Internationale Akademie für Angewandte Akupunktur und Natürliche Heilweisen

Ärztliche Leitung : Dr. med. Dipl.-Ing. Susanna Schreiber

ApoBank IBAN: DE51 3006 0601 0004 2342 60 o o o Deutsche Bank IBAN: DE84 3707 0024 0323 2832 00