

## **BEWEGUNGSMEDIZIN**

### **80 Stunden Kurs 20 Stunden Seminar und Fallbeispiele (Praktikum) inklusive Prüfung**

**Kursort : Köln am Dom/Hauptbahnhof**

### **Termine auf Anfrage**

**Der Kursbeginn ist mit jedem Kursblock möglich**

Version vom 23.08.2023

o o o IAN o o o

**IAN** Internationale Akademie für Angewandte Akupunktur und Natürliche Heilweisen

Ärztliche Leitung : Dr. med. Dipl.-Ing. Susanna Schreiber

ApoBank IBAN: DE51 3006 0601 0004 2342 60 o o o Deutsche Bank IBAN: DE84 3707 0024 0323 2832 00

Die Ausbildung „Bewegungsmedizin“ der IAN-Akademie umfasst die Grundlagen der Bewegungsmedizin und zeigt Methoden zur Prävention, Heilung und Linderung von Krankheiten auf. Wissenschaftliche Erkenntnisse der Physiologie und der Pathophysiologie der menschlichen Bewegung, die physikalischen Grundlagen der Mechanik sowie die Auswirkung mechanischer Kräfte auf Statik, Dynamik und Auxiometrie sind Basis für individuell angepasste Therapien sowie Präventions-Strategien und -Maßnahmen bei bewegungsmedizinisch relevanten Krankheitsbildern. Ein besonderer Schwerpunkt der Bewegungsmedizin liegt im gezielten Einfluss auf die Muskelansätze. Angestrebt wird die Korrektur von pathologischen Gelenkstellungen, erst auf Basis der physiologisch regelrechten Statik folgt der gezielte Muskelaufbau für eine langfristig gesunde Dynamik und Auxiometrie.

- Rückenschmerz-Erkrankungen
- Kopfschmerz-Erkrankungen
- Hals-, Schulter-, Nackenschmerz-Erkrankungen
- Kyphose (BWS)-Erkrankungen
- Lordose (LWS)-Erkrankungen
- Erkrankungen von Hüfte und ISG
- Knie-Erkrankungen
- Fußdeformationen
- Hand- und Fingerschmerz-Erkrankungen
- Pneumologische Erkrankungen
- Hauterkrankungen, auch Allergie
- Hypotonus, Hypertonus und Herzkreislaferkrankungen
- Adipositas und Metabolisches Syndrom
- Diabetes mellitus
- Magen-Darm-Erkrankungen (inklusive Leber-, Gallenwegs- und Pankreaserkrankungen)
- Nephrologische und Blasen-Erkrankungen
- Gynäkologische und Beckenboden-Erkrankungen
- Osteoporose
- Tumor-Erkrankungen
- Psychiatrische und psychosomatische Erkrankungen
- Neurologische Erkrankungen, auch Schwindel
- Chirurgische Patienten (prä- / postoperativ)
- Posttraumatische und Rehabilitations-Patienten
- Prävention im
  - Kleinkindalter
  - Schulkindalter
  - Studententalter
  - Elternschaft
  - Berufsalter
  - Senioren- und Rentenalter

Die gesamte Weiterbildung umfasst 80 Std. Kursausbildung und 20 Stunden Praktikum inklusive Fallbearbeitung, die in 2 Blöcken angeboten werden und üblicherweise Mittwoch bis Sonntag stattfinden. Es kann mit jedem Kursblock begonnen werden.

## **Strukturierte Fortbildung „BEWEGUNGSMEDIZIN“**

o o o IAN o o o

**IAN** Internationale Akademie für Angewandte Akupunktur und Natürliche Heilweisen

Ärztliche Leitung : Dr. med. Dipl.-Ing. Susanna Schreiber

ApoBank IBAN: DE51 3006 0601 0004 2342 60 o o o Deutsche Bank IBAN: DE84 3707 0024 0323 2832 00

## Inhalt

### Grundlagen der Bewegungsmedizin (8h)

- Entwicklungsgeschichtliche und historische Grundlagen
- Bewegungsmedizin: Definition, Aufgaben und Ziele
- Mechanische Ebene
- Metabolische Ebene
- Vegetative Ebene
- Steuerungsebene
- Persönlichkeitsebene

### Bewegungsmedizin und Prävention (8h)

- Möglichkeiten und Grenzen der bewegungsmedizinischen Prävention
- Prinzip „gesundheitsfördernde“ Bewegungsmedizin
- Grundregeln für ein Ganzkörperfitnessstraining
- Bewegung und Training in der Schwangerschaft
- Bewegung und Training post partum
- Bewegung und Training bei Säuglingen, Kindern und Jugendlichen
- Bewegung und Training bei Sportlern
- Bewegung und Training bei Erwachsenen
- Bewegung und Training im Alter

### Synergetische Auswirkungen der Bewegungsmedizin (12h)

- Regelkreis: Bewegungsmedizin und Atmung
- Regelkreis: Bewegungsmedizin und Ernährung
- Regelkreis: Bewegungsmedizin und Psyche
- Regelkreis: Bewegungsmedizin und Schlaf
- Regelkreis: Bewegungsmedizin und Sexualität

### Methoden, Organisation und Qualitätssicherung der Bewegungsmedizin (12h)

- Indikationen und Methoden zur Erfassung des Bewegungsstatus bei Erwachsenen und Kindern
- Erfassung des Bewegungsverhaltens / Bewegungspsychologie
- Grundlagen der Bewegungsberatung / Methodik der Einzel- und Gruppenberatung
- Alternative Bewegungs- und Außenseitermethoden
- Organisation und Qualitätssicherung der Bewegungsmedizin in der Praxis
- Organisation und Qualitätssicherung der Bewegungsmedizin in der Klinik
- Bewegungsmedizin in der Rehabilitation
- Finanzierung von bewegungsmedizinischen Leistungen

o o o IAN o o o

**IAN** Internationale Akademie für Angewandte Akupunktur und Natürliche Heilweisen

Ärztliche Leitung : Dr. med. Dipl.-Ing. Susanna Schreiber

ApoBank IBAN: DE51 3006 0601 0004 2342 60 o o o Deutsche Bank IBAN: DE84 3707 0024 0323 2832 00

### Therapie und Prävention bewegungsmedizinisch relevanter Krankheitsbilder (40h)

- Rückenschmerz-Erkrankungen
- Kopfschmerz-Erkrankungen
- Hals-, Schulter-, Nackenschmerz-Erkrankungen
- Kyphose (BWS)-Erkrankungen
- Lordose (LWS)-Erkrankungen
- Erkrankungen von Hüfte und ISG
- Knie-Erkrankungen
- Fußdeformationen
- Hand- und Fingerschmerz-Erkrankungen
- Pneumologische Erkrankungen
- Hauterkrankungen, auch Allergie
- Hypotonus, Hypertonus und Herzkreislauferkrankungen
- Adipositas und Metabolisches Syndrom
- Diabetes mellitus
- Magen-Darm-Erkrankungen (inklusive Leber-, Gallenwegs- und Pankreaserkrankungen)
- Nephrologische und Blasen-Erkrankungen
- Gynäkologische und Beckenboden-Erkrankungen
- Osteoporose
- Tumor-Erkrankungen
- Psychiatrische und psychosomatische Erkrankungen
- Neurologische Erkrankungen, auch Schwindel
- Chirurgische Patienten (prä- / postoperativ)

### Seminar und Fallbeispiele (20h)

**Kursort** IAN, Dr. Schreiber, 2. Etage  
 Fürstenhof am Dom,  
 Marzellenstr. 2-8, 50667 Köln  
 Eingang rechts neben Mc Donald, Liftcode 147  
 direkt am Kölner Dom / Hauptbahnhof

**Kurszeiten:** **2 Kursblöcke über jeweils 5 Tage, Mi – So**  
 Mi: 13.15-22.00 Uhr (8UE Kurs + 2 UE Praktikum)  
 Pausen: 14.45-15.00, 16.30-17.00, 18.30-18.45, 20.15-20.30  
 Do, Fr, Sa, So 9.30 - 18.15 Uhr (8 Kurs + 2UE Praktikum)  
 Pausen 11.00-11.15, 12.45-13.15, 14.45-15.00, 16.30-16.45

o o o IAN o o o

**IAN** Internationale Akademie für Angewandte Akupunktur und Natürliche Heilweisen

Ärztliche Leitung : Dr. med. Dipl.-Ing. Susanna Schreiber

ApoBank IBAN: DE51 3006 0601 0004 2342 60 o o o Deutsche Bank IBAN: DE84 3707 0024 0323 2832 00

**I**nternationale Akademie für  
**A**ngewandte Akupunktur und  
**N**atürliche Heilweisen

Fürstenhof am Dom  
 Marzellenstr. 2 - 8  
 50667 Köln  
 Tel. 0 22 1 / 120 69 11  
 Fax 0 22 04 / 5 30 84  
 email: [info@ian-med.de](mailto:info@ian-med.de)  
 www.ian-med.de

**Ich melde mich für die komplette Ausbildung Bewegungsmedizin  
 (80 Stunden Kurs-Weiterbildung + 20 Std. Fallseminar = 10 Kurstage à 10 UE) verbindlich an:**

Name:..... Vorname:.....  
 Geburtsort:..... Geburtsname:..... Geburtsdatum:.....  
 Beruf bzw. Ausbildungsstand, Titel:.....  
 Straße:..... PLZ:.....Ort:.....  
 Tel:..... Fax:.....  
 Dienstanschrift .....

Tel:..... Fax:.....  
 e-mail: .....

Bitte Kursteil und Kursbeginn angeben: .....

.....

**Ich wähle folgende Zahlungsweise:**

- Ich bezahle **6 Monate** vor Kursbeginn einmalig **1.080 € !!!**
- Ich bezahle **3 Monate** vor Kursbeginn einmalig **1.200 €**
- Ich bezahle **4 Wochen** vor Kursbeginn einmalig **1.290 €**
- Ich bezahle **Last Minute** einmalig **1.340 €**

**Ich bin Student / arbeitslos / Rentner / in Erziehungsurlaub (Nachweis!) => ca. 10% Ermäßigung .**

Ich teile IAN unaufgefordert mit, wenn mein Status sich ändert.

- Ich bezahle **6 Monate** vor Kursbeginn einmalig **980 € !!!**
- Ich bezahle **3 Monate** vor Kursbeginn einmalig **1.100 €**
- Ich bezahle **4 Wochen** vor Kursbeginn einmalig **1.190 €**
- Ich bezahle **Last Minute** einmalig **1.240 €**

- Prüfungsgebühr **110 €**

Ich habe überwiesen am .....

Bitte buchen Sie von meinem Konto ab: IBAN .....

Geldinstitut: .....

Ich bin damit einverstanden, dass der Betrag durch IAN sofort von meinem Konto eingezogen werden kann.

Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die von IAN auf mein Konto gezogene Lastschrift einzulösen.

Hinweis: Ich kann innerhalb von 8 Wochen die Erstattung des belasteten Betrages verlangen.

**Sonstiges:**.....

Datum ..... Unterschrift .....

Mit meiner Unterschrift bestätige ich die Allgemeinen Geschäftsbedingungen auf der IAN-homepage gelesen zu haben und erkläre mich damit einverstanden.

o o o IAN o o o

**IAN** Internationale Akademie für Angewandte Akupunktur und Natürliche Heilweisen

Ärztliche Leitung : Dr. med. Dipl.-Ing. Susanna Schreiber

ApoBank IBAN: DE51 3006 0601 0004 2342 60 o o o Deutsche Bank IBAN: DE84 3707 0024 0323 2832 00