

## **ATEMMEDIZIN**

### **80 Stunden Kurs 20 Stunden Seminar und Fallbeispiele (Praktikum) inklusive Prüfung**

**Kursort : Köln am Dom/Hauptbahnhof**

**Termine auf Anfrage**

**Der Kursbeginn ist mit jedem Kursblock möglich**

Version vom 03.04.2021

o o o IAN o o o IAN o o o IAN o o o IAN o o o IAN o o o IAN o o o IAN o o o

**IAN** Internationale Akademie für Angewandte Akupunktur und Natürliche Heilweisen

Ärztliche Leitung : Dr. med. Dipl.-Ing. Susanna Schreiber

ApoBank IBAN: DE51 3006 0601 0004 2342 60 o o o Deutsche Bank IBAN: DE84 3707 0024 0323 2832 00

## Strukturierte Fortbildung „ATEMMEDIZIN“

Die Ausbildung „Atemmedizin“ der IAN-Akademie umfasst die Grundlagen der Atemmedizin, zeigt Methoden zur Prävention, Heilung und Linderung von Krankheiten auf und bezieht mit ein: Wissenschaftliche Erkenntnisse der Physiologie und der Pathophysiologie der menschlichen Atmung, physikalische Grundlagen der Mechanik sowie die Auswirkung mechanischer Kräfte auf die Atemleistung und –Effektivität. Dies ist die Basis für optimierte Atmung mit gleichzeitiger Verbesserung von Schlaf, Grundumsatz, Leistungsbereitschaft, allgemeiner Lebenszufriedenheit und Lebensglück sogar trotz Erkrankung. Therapien sowie Präventions-Strategien- und -Maßnahmen werden vermittelt zu atemmedizinisch relevanten Krankheitsbildern wie

- Erkrankungen durch Schlafmangel und Schlafstörungen
- Erkrankungen durch absinkenden Grundumsatz
- Erkrankungen durch sinkende oder fehlende Leistungsbereitschaft
- Erkrankungen durch Mangel an allgemeiner Lebenszufriedenheit
- Positive Beeinflussung folgender Erkrankungen
  - Rückenschmerz-Erkrankungen, insbesondere BWS- und Thorax-Erkrankungen
  - Kopfschmerz-Erkrankungen, insbesondere Nasennebenhöhlen-Erkrankungen
  - Kyphose-Erkrankungen sowie Hals-, Schulter- und Nackenschmerzen
  - Pneumologische Erkrankungen
  - Allergische Erkrankungen
  - Hypotonus, Hypertonus und Herz-Kreislauf-Erkrankungen
  - Adipositas und Metabolisches Syndrom
  - Diabetes mellitus
  - Magen-Darm-Erkrankungen (inklusive Leber-, Gallenwegs- und Pankreaserkrankungen)
  - Nephrologische und Blasen-Erkrankungen
  - Gynäkologische und Beckenboden-Erkrankungen
  - Osteoporose
  - Tumor-Erkrankungen
  - Psychiatrische und psychosomatische Erkrankungen
  - Neurologische Erkrankungen, auch Schwindel
  - Chirurgische Patienten (prä- / postoperativ)
- Prävention im
  - Kleinkindalter
  - Schulkindalter
  - Studentenalter
  - Elternschaft
  - Berufsalter
  - Senioren- und Rentenalter

Die gesamte Weiterbildung umfasst 80 Std. Kursausbildung und 20 Stunden Praktikum inklusive Fallbearbeitung, die in 2 Blöcken angeboten werden und üblicherweise Mittwoch bis Sonntag stattfinden. Es kann mit jedem Kursblock begonnen werden.

o o o IAN o o o IAN o o o IAN o o o IAN o o o IAN o o o IAN o o o IAN o o o

**IAN** Internationale Akademie für Angewandte Akupunktur und Natürliche Heilweisen

Ärztliche Leitung : Dr. med. Dipl.-Ing. Susanna Schreiber

ApoBank IBAN: DE51 3006 0601 0004 2342 60 o o o Deutsche Bank IBAN: DE84 3707 0024 0323 2832 00

## Strukturierte Fortbildung „ATEMMEDIZIN“

### Inhalt

#### Grundlagen der Atemmedizin (8h)

- Entwicklungsgeschichtliche und historische Grundlagen
- Atemmedizin: Definition, Aufgaben und Ziele
- Mechanische Ebene
- Metabolische Ebene
- Vegetative Ebene
- Steuerungsebene
- Persönlichkeitsebene

#### Atemmedizin und Prävention (8h)

- Möglichkeiten und Grenzen der Atemmedizinischen Prävention
- Prinzip „gesundheitsfördernde“ Atemmedizin
- Grundregeln für ein Ganzkörperfitnessstraining
- Atem und Training in der Schwangerschaft
- Atem und Training post partum
- Atem und Training bei Säuglingen, Kindern und Jugendlichen
- Atem und Training bei Sportlern
- Atem und Training bei Erwachsenen
- Atem und Training im Alter

#### Synergetische Auswirkungen der Atemmedizin (12h)

- Regelkreis: Atemmedizin und Bewegung
- Regelkreis: Atemmedizin und Ernährung
- Regelkreis: Atemmedizin und Psyche
- Regelkreis: Atemmedizin und Schlaf
- Regelkreis: Atemmedizin und Sexualität

#### Methoden, Organisation und Qualitätssicherung der Atemmedizin (12h)

- Indikationen und Methoden zur Erfassung des Atemstatus bei Erwachsenen und Kindern
- Erfassung des Atemverhaltens / Atempsychologie
- Grundlagen der Atemberatung / Methodik der Einzel- und Gruppenberatung
- Alternative Atem- und Außenseitermethoden
- Organisation und Qualitätssicherung der Atemmedizin in der Praxis
- Organisation und Qualitätssicherung der Atemmedizin in der Klinik
- Atemmedizin in der Rehabilitation
- Finanzierung von Atemmedizinischen Leistungen

o o o IAN o o o IAN o o o IAN o o o IAN o o o IAN o o o IAN o o o IAN o o o

**IAN** Internationale Akademie für Angewandte Akupunktur und Natürliche Heilweisen

Ärztliche Leitung : Dr. med. Dipl.-Ing. Susanna Schreiber

ApoBank IBAN: DE51 3006 0601 0004 2342 60 o o o Deutsche Bank IBAN: DE84 3707 0024 0323 2832 00

### Therapie und Prävention atemmedizinisch relevanter Krankheitsbilder (40h)

- Rückenschmerz-Erkrankungen, insbesondere BWS- und Thorax-Erkrankungen
- Kopfschmerz-Erkrankungen, insbesondere Nasennebenhöhlen-Erkrankungen
- Kyphose-Erkrankungen sowie Hals-, Schulter- und Nackenschmerzen
- Pneumologische Erkrankungen
- Allergische Erkrankungen
- Hypotonus, Hypertonus und Herzkreislauferkrankungen
- Adipositas und Metabolisches Syndrom
- Diabetes mellitus
- Magen-Darm-Erkrankungen (inklusive Leber-, Gallenwegs- und Pankreaserkrankungen)
- Nephrologische und Blasen-Erkrankungen
- Gynäkologische und Beckenboden-Erkrankungen
- Osteoporose
- Tumor-Erkrankungen
- Psychiatrische und psychosomatische Erkrankungen
- Neurologische Erkrankungen, auch Schwindel
- Chirurgische Patienten (prä- / postoperativ)

### Seminar und Fallbeispiele (20h)

**Kursort** IAN, Dr. Schreiber, 2. Etage  
 Fürstenhof am Dom,  
 Marzellenstr. 2-8, 50667 Köln  
 Eingang rechts neben Mc Donald, Liftcode 147  
 direkt am Kölner Dom / Hauptbahnhof

**Kurszeiten:** **2 Kursblöcke über jeweils 5 Tage, Mi – So**  
 Mi: 13.15-22.00 Uhr (8UE Kurs + 2 UE Praktikum)  
 Pausen: 14.45-15.00, 16.30-17.00, 18.30-18.45, 20.15-20.30  
 Do, Fr, Sa, So 9.30 - 18.15 Uhr (8 Kurs + 2UE Praktikum)  
 Pausen 11.00-11.15, 12.45-13.15, 14.45-15.00, 16.30-16.45

o o o IAN o o o IAN o o o IAN o o o IAN o o o IAN o o o IAN o o o IAN o o o

**IAN** Internationale Akademie für Angewandte Akupunktur und Natürliche Heilweisen

Ärztliche Leitung : Dr. med. Dipl.-Ing. Susanna Schreiber

ApoBank IBAN: DE51 3006 0601 0004 2342 60 o o o Deutsche Bank IBAN: DE84 3707 0024 0323 2832 00

**I**nternationale Akademie für  
**A**ngewandte Akupunktur und  
**N**atürliche Heilweisen

Fürstenhof am Dom  
 Marzellenstr. 2 - 8  
 50667 Köln  
 Tel. 0 22 1 / 120 69 11  
 Fax 0 22 04 / 5 30 84  
 email: [info@ian-med.de](mailto:info@ian-med.de)  
 www.ian-med.de

**Ich melde mich für die komplette Ausbildung Atemmedizin (80 Stunden Kurs-Weiterbildung + 20 Std. Fallseminar = 10 Kurstage à 10 UE) verbindlich an:**

Name:..... Vorname:.....  
 Geburtsort:..... Geburtsname:..... Geburtsdatum:.....  
 Beruf bzw. Ausbildungsstand, Titel:.....  
 Straße:..... PLZ:..... Ort:.....  
 Tel:..... Fax:.....  
 Dienstanschrift .....  
 Tel:..... Fax:.....  
 e-mail: .....  
 Bitte Kursteil und Kursbeginn angeben: .....

**Ich wähle folgende Zahlungsweise:**

- Ich bezahle **6 Monate** vor Kursbeginn einmalig **980 € !!!**
- Ich bezahle **3 Monate** vor Kursbeginn einmalig **1.090 €**
- Ich bezahle **4 Wochen** vor Kursbeginn einmalig **1.170 €**
- Ich bezahle **Last Minute** einmalig **1.220 €**

**Ich bin Student / arbeitslos / Rentner / in Erziehungsurlaub (Nachweis!) => ca. 10% Ermäßigung .**

Ich teile IAN unaufgefordert mit, wenn mein Status sich ändert.

- Ich bezahle **6 Monate** vor Kursbeginn einmalig **890 € !!!**
- Ich bezahle **3 Monate** vor Kursbeginn einmalig **980 €**
- Ich bezahle **4 Wochen** vor Kursbeginn einmalig **1.060 €**
- Ich bezahle **Last Minute** einmalig **1.120 €**

- Prüfungsgebühr **110 €**
- Ich habe überwiesen am .....
- Bitte buchen Sie von meinem Konto ab: IBAN .....

Geldinstitut: .....

Ich bin damit einverstanden, dass der Betrag durch IAN sofort von meinem Konto eingezogen werden kann.

Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die von IAN auf mein Konto gezogene Lastschrift einzulösen.

Hinweis: Ich kann innerhalb von 8 Wochen die Erstattung des belasteten Betrages verlangen.

- Sonstiges:**.....

Datum ..... Unterschrift .....

Mit meiner Unterschrift bestätige ich die Allgemeinen Geschäftsbedingungen auf der IAN-homepage gelesen zu haben und erkläre mich damit einverstanden.

o o o IAN o o o IAN o o o IAN o o o IAN o o o IAN o o o IAN o o o IAN o o o

**IAN** Internationale Akademie für Angewandte Akupunktur und Natürliche Heilweisen

Ärztliche Leitung : Dr. med. Dipl.-Ing. Susanna Schreiber

ApoBank IBAN: DE51 3006 0601 0004 2342 60 o o o Deutsche Bank IBAN: DE84 3707 0024 0323 2832 00